

Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger,

Liebe Jugend und Kinder!

Die „Gesunde Gemeinde“ hat auch im Jahr 2009 wieder einige Initiativen gestartet:

- **5. Penker Geländelauf** des SV-Penk/Sektion Laufen am 04.07.2009: Gleichzeitig wurde das Sportfest der Volksschulen Kolbnitz und Penk sowie das Abschlussfest der „Volksschule in Bewegung“ am Sportplatz in Napplach abgehalten.

Das Rahmenprogramm wurde vielseitig gestaltet, unter anderem mit Pferden vom Moserhof, Kinderschminken mit Frau Conny Wabnig, Sport- und Spiel-Animationen durch professionelle Trainer des SV-Penk, auch die FF-Kolbnitz war mit dabei. Weitere diverse Spiele wurden von den Kindern mit großer Begeisterung angenommen! Ein herzliches Danke dem Lions Club für die Gratisbewirtung der Kinder mit Würsteln und Getränken. Ein herzliches Vergelt's Gott den Organisatoren Angela Pacher, Helmut Weixelbraun und Erwin Maier. Stellvertretend für das gesamte Team, das mit großem Einsatz zum Gelingen beigetragen hat. Wir alle freuen uns bereits auf die nächste gemeinsame Veranstaltung!

- Im Juli und August fand Dienstag und Donnerstag von 9.30 bis 10.00 Aquajogging im Schwimmbad in Kolbnitz statt. Die TeilnehmerInnen hatten viel Spaß und vielleicht geht es nächstes Jahr weiter. Herzlichen Dank an Dipl. Trainerin Jacqueline Brandon. Heuer bietet Fr. Jacqueline Brandon erstmals in der Turnhalle in Kolbnitz Hipp-hopp und Ballett über die Ballett-Schule Zechner an.
- Seit Schulanfang wird auch das Projekt „Volksschule in Bewegung“ mit der kompetenten und beliebten Trainerin Pauline Thaler fortgesetzt. In Reißeck nehmen 26 Kinder daran teil. Dem Sportreferenten Bgm. Gerd Pichler und dem Arbeitskreis ist dieses Training sehr wichtig, deshalb wird es mit einem Zuschuss von Euro 20,-- pro Kind unterstützt.
- Am 26. Oktober fand bei traumhaftem Herbstwetter der „Gemeinsam Gesund Bewegen Tag“ statt. Der jährlich von der Wandergruppe des SV-Kolbnitz veranstaltete „Knappenmarsch“ in die Teuchl wurde in zwei Routen angeboten und war somit auch für die Fußballkinder des SV-Penk, die Eltern und die nicht so oft wandernden Personen machbar. Der Start erfolgte in Kolbnitz und führte über Napplach, entlang der alten Teuchlstraße bis zum Teuchler Wirt, wo eine Labestation der Gesunden Gemeinde eingerichtet war und jeder gratis verköstigt wurde. Dafür ein herzliches Dankeschön Frau GR Elisabeth Mörtl, Herrn Bgm. Gerd Pichler und Herrn Willi Angerer. Nach einer Pause auf der Sonnenterrasse ging es über den Mitterweg wieder nach Kohlstatt bzw. Napplach, wo der SV-Penk beim letzten Meisterschaftsheimspiel angefeuert wurde. Ein großes Danke an Frau Aichholzer Sigrid, Hr. Wultsch Gerhard, Hr. Schaar Hans; Hr. Maier Erwin, die bei der Vorbereitung mitgeholfen haben.
- Seit 21.10.09 trifft sich auch wieder die Gruppe um Frau Elvira Wappis und Fr. Monika Polster in Napplach zum Projekt und dem Thema „Mitten im Leben“ jeweils mittwochs ab 14.00 Uhr zum

Gedankenaustausch, zum Gedächtnistraining, Kompetenztraining, psychomotorisches Training mit Musik und Gesang und um viel Spaß miteinander zu haben. Es wird vom katholischen Bildungswerk und der Caritas sowie der Gesunden Gemeinde unterstützt. Alles Gute und weiterhin viel Spaß und Erfolg. Mitmachen jederzeit möglich. Information über die Gemeinde oder Fr. Wappis Elvira

Frühjahrsprogramm 2010:

Gemeinsam mit unserem Gemeindefahrer Dr. med. Werner Nagele, der sich in den Dienst der guten Sache stellt und im Arbeitskreis mitarbeitet, wollen wir versuchen, möglichst viele Reißcker zu einem Erste Hilfe Kurs zu bewegen, um in Notsituationen helfen zu können. Termine werden noch bekanntgegeben.

Am 13. März findet im Dorfsaal in Penk ein Kabarett- Abend mit der Schauspielerin Gertrud Reiterer-Remenyi und Mag. Stefan Stückler am Klavier sowie Mag. Ulrike Kofler statt.

Weiters werden ein Kochkurs und einige kreative Kurse von den Seminarbäuerinnen abgehalten

Am Donnerstag, den 22.04.10 findet im Sitzungssaal der Gemeinde um 19.00 Uhr der Vortrag "Pubertät-Reise vom Kind zum Erwachsenen" statt .

Es ist mir ein großes Bedürfnis, mich bei allen, die im Arbeitskreis im Sinne der gesunden Gemeinde mitgearbeitet haben, auf das allerherzlichste zu bedanken!

Arbeitskreisleiterin

GR Elke Steinwender

Tel.0676/4227018

Email: elke.stein@aon.at